Business Coaching

und Karriereberatung
für Executives

Zeit für Lösungen.

Es ist kompliziert

und Sie möchten …

- **Ziele** erreichen
- **Entscheidungen** treffen
- **Konflikte** entschärfen
- **Leistungsfähigkeit** steigern
- **Karriere** entwickeln
- **Grenzen** verschieben
- **Hindernisse** überwinden

… Lösungen finden.

Unterstützung

für Executives

Sie sind es gewöhnt, ambitionierte Ziele zu setzen, kritische Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen. Sie meistern routiniert schwierige Herausforderungen, finden neue Wege und können Menschen überzeugen und motivieren. Sie haben mehr als einmal Ihre Leistungsfähigkeit und Führungskompetenz unter Beweis gestellt, Ihre Karriere bereits weit vorangetrieben und zahlreiche Erfolge gefeiert…

… und dennoch stoßen Sie derzeit auf Hindernisse, die Sie nicht überwinden, Situationen, die Sie nicht greifen, Fragestellungen, die Sie nicht beantworten oder Konflikte, die Sie nicht entschärfen können? Eventuell entwickelt sich auch Ihre Karriere nicht so wie gewünscht oder Sie stellen sich sogar die Frage nach dem Sinn.

In solchen Situationen kann Ihnen ein Business Coach und Karriereberater zur Seite stehen, um gemeinsam für Sie mehr Klarheit, Sicherheit, Zufriedenheit und Erfolg herbeizuführen.

Der Weg dorthin ist eine umfassende Situationsanalyse, ehrliche Selbstreflektion und gezielte Veränderungsarbeit. Und das ist erfahrungsgemäß allein sehr schwer zu bewerkstelligen.

Neue Wege gehen!

Business Coaching

Was ist das genau?

Business Coaching ist eine sehr individuelle, prozess- und lösungsorientierte Beratungsform, bei der schwerpunktmäßig berufliche Problemstellungen vielfältigster Art bearbeitet werden.

Ziel ist es, die Lösungskompetenz, Selbstverantwortung und Handlungsflexibilität der Klientinnen und Klienten zu steigern, da diese mit ihren bisherigen Maßnahmen und Strategien alleine nicht weiterkommen.

Der Coach fungiert zunächst als ein neutraler Feedbackgeber und Sparringspartner, der primär auf Prozessebene unterstützt. Es werden also keine direkten Empfehlungen gegeben, sondern die Klientinnen und Klienten werden über Coachingtechniken angeregt, selbst neue Lösungsansätze zu entwickeln. Diesen steht der Coach unabhängig und nicht wertend gegenüber, denn es sind Lösungen von und für die Klientinnen bzw. Klienten und nicht für den Coach.

Voraussetzung für ein erfolgreiches Coaching ist ein sehr vertrauensvolles Beziehungsverhältnis, welches Diskretion, Ehrlichkeit und eine Begegnung auf gleicher Augenhöhe benötigt. Die Klientinnen und Klienten sollten dabei Offenheit für Neues und Bereitschaft zur Veränderung mitbringen.

Karriereberatung

Was umfasst das alles?

Die Karriereberatung geht über ein reines Coaching hinaus, da es auch Beratung und Training umfassen kann. Das Coaching bildet dabei in der Regel den Einstieg, um zunächst das Anliegen der Klientinnen und Klienten herauszuarbeiten und eigene Lösungsansätze zu entwickeln. Erst dann werden die beiden anderen Elemente ergänzend eingesetzt.

Karriereberatung

- Coaching
- Beratung
- Training

Durch Beratung wird den Klientinnen und Klienten Expertenrat für spezifische Fragestellungen vermittelt, z.B. um die eigenen Bewerbungsunterlagen zu optimieren, mögliche Karrierealternativen zu bewerten oder berufliche Netzwerke für die Jobsuche zu nutzen.

Im Training werden die Klientinnen und Klienten anhand von sehr realitätsnahen Übungen auf ganz konkrete Situationen vorbereitet, z.B. die Simulation von Konfliktgesprächen, Jobinterviews oder Gehaltsverhandlungen.

Anwendungsbereiche

für eine Karriereberatung

- Karriereplanung & Alternativen
- Out- & Newplacement
- Bewerbung & Assessment
- Beförderung & Führung
- Kommunikation & Konflikt
- Verhandlung & Entscheidung
- Work & Life

Zeit durchzustarten?

Tools & Methoden

in der Karriereberatung

Es gibt eine Vielzahl von Coaching-Tools und Methoden, die in der professionellen Karriereberatung eingesetzt werden können. Aber nur richtig ausgewählt, angewendet und ausgewertet entfalten diese ihr volles Potential für die Klientinnen und Klienten. Im Folgenden sind beispielhaft hiervon einige aufgeführt.

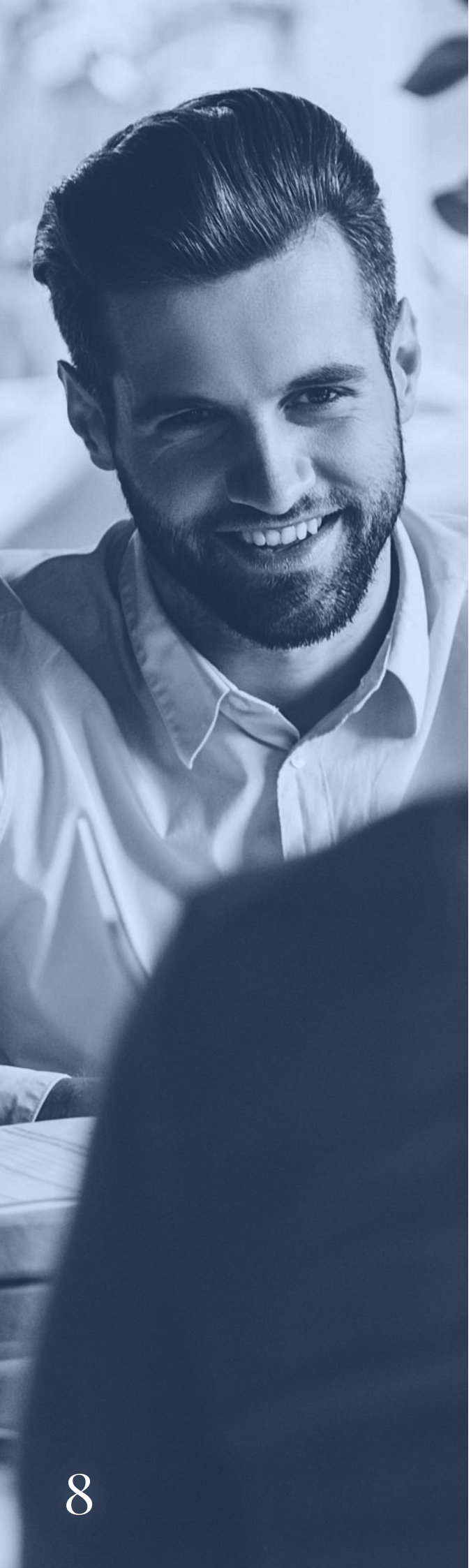
Sehr umfangreiche und wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse lassen sich aus dem „Personality Profiler“ von LINC und dem „RAUEN Analyzer“ gewinnen, weshalb sie eine exzellente Ausgangsbasis darstellen.

Bei grundsätzlichen Fragen zur Karriere-planung kann der „Karriereanker“ von Schein oder das „Karriere-Chart“ von Rauen genutzt werden, ggf. ergänzt durch die „Wertehierar-chie“ von Middendorf.

Das Out-/Newplacement ist ein intensiver, mehrwöchiger Prozess mit klar definierten Aktivitäten zur beruflichen Neuorientierung, in welchem auch Fragen zu Bewerbungen und Assessments geklärt werden.

Kritische (Führungs-)Gespräche, Verhand-lungen oder wichtige Entscheidungen können durch methodische Vorbereitung, Perspektivwechsel und Simulation sehr gut vorbereitet werden.

Zur Bestimmung der Work-Life-Balance bieten sich die „Säulen der Identität“ von Petzold oder das „Lebensrad“ von Whitworth an.



Ablauf & Umfang

eines Business Coachings

Ein Coaching-Prozess besteht in der Regel aus mehreren Sitzungen. In diesen werden nach dem COACH-Model idealtypisch die folgenden 5 Phasen durchlaufen, um gemeinsam eine Lösung zu erarbeiten.

C **Come together:**
Gemeinsam zur Ruhe kommen und in Beziehung treten

O **Orientation:**
Ausgangssituation verstehen und Zielsetzung vereinbaren

A **Analysis:**
Situation klären und Ursachen erforschen

C **Change:**
Veränderungswunsch definieren und Lösungsansätze erarbeiten

H **Harbour:**
Maßnahmen planen und nächste Schritte festlegen

Eine Sitzung benötigt einen geschützten Raum, Ruhe und Zeit. Die Treffen können entweder online oder persönlich stattfinden. Eine Sitzung dauert ca. 1-2 Stunden, bei Bedarf können aber auch halb- oder ganztägige Treffen vereinbart werden. Die genaue Anzahl der benötigten Sitzungen ist stark von den jeweiligen Anliegen abhängig.

Referenzen

aus meiner Tätigkeit

Outplacement aufgrund der Trennung vom Arbeitgeber
Business Unit Leiter
eines großen Industrieunternehmens

Karriereplanung und Konfliktlösung wegen geplanter Elternzeit
Personalleiterin
eines mittelständischen Unternehmens

Onboarding und Positionierung in einer Matrixfunktion im neuen Unternehmen
Juristin
einer Konzerntochtergesellschaft

Karriereentscheidung: Konzernlaufbahn oder Selbständigkeit
Direktor Business Development
eines europäischen Handelskonzerns

Begleitung im Veränderungsprozess und Konfliktlösung mit Vorgesetzten
Entwicklungsingenieur
eines globalen Technologiekonzerns

Neuaufstellung des Führungsteams mit kritischen Personalentscheidungen
Geschäftsführer
eines großen Krankenhauses

Unterstützung bei wichtigen unternehmerischen Entscheidungen
Unternehmensgründer
im Bereich IT-Dienstleistungen

Vorbereitung auf Verhandlungen zur Beförderung und Gehaltserhöhung
Teamleiter
eines Dienstleistungsunternehmens

Martens & Partner

Personalberatung

Wir von Martens & Partner haben unsere Begeisterung für Menschen zum Beruf gemacht und beraten unsere Klientinnen und Klienten mit großem Engagement und viel Leidenschaft.

Seit über 22 Jahren besetzen wir bereits erfolgreich Vakanzen in inhabergeführten Unternehmen, im Mittelstand und in internationalen Firmengruppen.

Mehr als 1.500 erfolgreiche Besetzungen für mehr als 550 zufriedene Klientinnen und Klienten sprechen für Martens & Partner – unsere Kompetenz, Erfahrung und Leidenschaft sowie unseren fokussierten Ansatz.

Menschen sind für uns der entscheidende Erfolgsfaktor eines Unternehmens. Sie stehen mit ihrer Persönlichkeit und ihren Wünschen im Mittelpunkt unserer Beratung. Dabei ist jeder Mensch für uns etwas Besonderes und wir begreifen Vielfalt als bereichernd und Wertschätzung als selbstverständlich.

Für unsere Klientinnen und Klienten mit ihren individuellen Vorstellungen eine optimale Lösung finden – dafür stehen wir!

RAUEN ANALYZER

CERTIFIED COACH LINC PERSONALITY PROFILER

IOBC International Organization for Business Coaching

DBVC Deutscher Bundesverband Coaching e.V. Der Business Coaching-Verband

Ihr Coach & Berater

Dr. Stefan Hörster (MBA, Dipl.-Ing.)

Ich blicke auf mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Industrie zurück. Nach dem Einstieg als Trainee in einen Großkonzern übernahm ich in verschiedenen Unternehmen im Mittelstand sukzessive mehr Verantwortung, von der Vertriebs- und Marketingleitung über eine Bereichsleitung bis hin zur Geschäftsführung.

Im Rahmen eines Outplacementprozesses kam ich zu dem Entschluss, einen weiteren Karriereweg einzuschlagen und auch als Personalberater und Coach mit Schwerpunkt Karriereberatung tätig zu werden. Es war damals Zeit für etwas Neues und mich hatte schon immer die abwechslungsreiche Arbeit mit Menschen begeistert. Heute bin ich ausgebildeter Business Coach und am Standort Düsseldorf von Martens & Partner tätig.

Durch meinen Werdegang kenne ich nicht nur die Herausforderungen der Wirtschaft sehr gut, sondern verfüge auch über Erfahrungen aus dem Bereich Personalsuche und -auswahl. Deshalb kann ich Executives in schwierigen beruflichen Situationen auf gleicher Augenhöhe begleiten und Ihnen beratend zur Seite stehen.

Ist es Zeit für Ihre Lösung?

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme für einen ersten unverbindlichen Termin.

Stefan Hörster

MARTENS & PARTNER

BUSINESS COACHING

Dr. Stefan Hörster
Königsallee 55A
40212 Düsseldorf

+49 (0)211 1760 9525
stefan.hoerster@martensundpartner.de
www.martensundpartner.de